



***Tennis***  
***Corsi bambini e ragazzi***

***Sisport Mirafiori***  
***Via Pier Domenico Olivero 40 - TO***  
***Stagione 2023-2024***



**[www.sisport.life](http://www.sisport.life) - [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com)**  

**Dal 18 Settembre 2023 all' 8 Giugno 2024**

## **MICRO TENNIS - bimbi nati nel 2018**

Corso di avviamento al tennis attraverso giochi, percorsi e competizioni a squadre, mirato a migliorare le capacità coordinative, la lateralità, gli schemi motori di base e promuovere la socializzazione. Ogni lezione ha una durata di 60 minuti.

### **ORARI - lezioni da 60 minuti**

Martedì dalle 17 alle 18

### **ABBONAMENTO STAGIONALE MICRO TENNIS**

#### **Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024**

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - 2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24

Prima rata pari al 60% da saldare all'atto dell'iscrizione valida per il primo periodo di attività. Seconda rata da saldare entro il 23/12/23 per esercitare il diritto di prelazione nel secondo periodo.

Il pagamento della seconda rata non è obbligatorio se non si intende proseguire con l'attività. La seconda rata può essere pagata online con carte di debito, credito e prepagate e garantisce il posto fino a fine stagione.

#### **Maglietta Adidas inclusa nell'abbonamento**



	<b>Intero</b>	<b>Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group</b>
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>		
1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - kit incluso	190,00 €	132,00 €
2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24	174,00 €	116,00 €

## **MINI TENNIS - bimbi nati dal 2013 al 2017**

Il corso si propone di fornire le seguenti competenze:

- Acquisizione delle tecniche di base dei colpi fondamentali nel campo da minitennis, utilizzando palle depressurizzate.
- Apprendimento delle nozioni elementari di tattica.

L'obiettivo del corso è consentire ai partecipanti di palleggiare autonomamente con i loro compagni, mantenendo una buona regolarità nel campo da minitennis, seguendo i principi del Fit Junior Program.

La preparazione atletica sarà principalmente focalizzata sullo sviluppo delle capacità coordinative.

Ogni lezione avrà una durata di 90 minuti (60 minuti di tennis + 30 minuti di preparazione atletica) è possibile frequentare il corso una, due o tre volte alla settimana.

### **ORARI - Lezioni da 90 minuti**

Dal lunedì al venerdì

Dalle 17.00 alle 18.30 o dalle 17.30 alle 19.00

## ABBONAMENTO STAGIONALE MINI TENNIS

### Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - 2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il 23/12/23 per proseguire l'attività fino al 05/02/24. La seconda e terza rata possono essere pagate online con carte di debito, credito e prepagate.

**Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: maglietta - pantaloncini - tuta**



		Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	233,00 €	179,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		150,00 €	100,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		150,00 €	100,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	300,00 €	220,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		185,00 €	125,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		184,00 €	125,00 €
<b>Stagionale frequenza trisettimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	390,00 €	270,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		237,00 €	165,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		237,00 €	165,00 €

## PERFEZIONAMENTO - ragazzi e ragazze nati dal 2006 al 2012

Il corso prevede:

- Acquisizione delle tecniche di base e perfezionamento tecnico dei colpi fondamentali nel campo intero utilizzando palle green o normali.
- Sviluppo del controllo di palla, della profondità, delle angolazioni e delle rotazioni.
- Apprendimento degli schemi tattici fondamentali. L'obiettivo finale del corso è raggiungere la capacità di palleggiare autonomamente con i propri compagni nel campo intero mantenendo una buona regolarità.

Le lezioni avranno una durata di 120 minuti (60 minuti di tennis + 60 minuti di preparazione atletica).

**I nati nel 2006 -2007-2008 potranno sostituire l'ora di preparazione atletica con un'ora di gioco di Padel previa disponibilità del campo.** Sarà possibile frequentare il corso una, due o tre volte a settimana a seconda delle preferenze degli iscritti.

## ORARI - Lezioni da 120 minuti

Dal lunedì al venerdì

Dalle 15.00 alle 17.00\*

\* in caso di impossibilità a partecipare nell'orario indicato scrivere una mail a [sisport.tennis@gmail.com](mailto:sisport.tennis@gmail.com)

## ABBONAMENTO STAGIONALE PERFEZIONAMENTO

**Abbonamento valido dal 18 Settembre 2023 all'8 Giugno 2024**

1° periodo - dal 18/09/23 al 03/02/24 - 2° periodo - dal 05/02/24 all'08/06/24

Prima rata da saldare all'atto dell'iscrizione. Seconda rata da saldare entro il 23/12/23 per proseguire l'attività fino al 05/02/24. La terza rata da pagare entro il 3/02/24 per proseguire l'attività fino all'08/06/24. La seconda e terza rata possono essere pagate online con carte di debito, credito e prepagate.

**Divisa sociale Adidas inclusa nel prezzo: maglietta - pantaloncini - tuta**



		Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhl - Iveco Group
<b>Stagionale frequenza settimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	380,00 €	260,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		235,00 €	165,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		234,00 €	165,00 €
<b>Stagionale frequenza bisettimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	470,00 €	320,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		287,00 €	200,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		287,00 €	200,00 €
<b>Stagionale frequenza trisettimanale</b>			
1° rata da pagare all'atto dell'iscrizione	kit incluso	634,00 €	432,00 €
2° rata da pagare entro il 23/12/23		385,00 €	264,00 €
3° rata da pagare entro il 03/02/24		385,00 €	264,00 €

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

### INCLUSI NELL'ABBONAMENTO

Tennis Club: possibilità di prenotare gratuitamente i campi da gioco dall'11 Settembre al 29 Ottobre 2023 e dal 1 Aprile all' 8 Giugno 2024. Nel periodo invernale (dal 30/10/2023 al 31/03/2024) i campi sono a pagamento. La validità del Tennis Club è soggetta alla scadenza dell'abbonamento sottoscritto. Per ulteriori informazioni consulta la brochure dedicata.

Tessera Fit non agonistica

**Tornei sociali - i bimbi e ragazzi iscritti alla Scuola Tennis avranno la possibilità di partecipare a eventi ,tornei, gite organizzati dal circolo**

### CENTRO TECNICO SISPORT

Lo Staff Sisport offre la possibilità agli iscritti di partecipare alla selezione interna per accedere al Centro Tecnico Sisport che si svolge due sabati al mese dalle 9 alle 12 e include

- **per gli atleti:** preparazione tecnico/tattica, preparazione atletica e preparazione mentale
- **per le famiglie:** incontri con lo psicologo dello sport e con i Maestri che seguono i ragazzi

### PAGAMENTI E ISCRIZIONI

#### Voucher per l'iscrizione

Al termine del periodo di prova per la formazione dei gruppi, i Maestri consegneranno un voucher/mail/messaggio ai bimbi per poter procedere con l'iscrizione. In assenza di voucher/mail/messaggio , non si potrà procedere con l'iscrizione.

#### Centro iscrizioni

Via Pier Domenico Olivero 40, Torino aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.30.

CONSIGLIATO APPUNTAMENTO prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o scrivendo a [sisport@stellantis.com](mailto:sisport@stellantis.com). La seconda rata potrà essere pagata on line con carta di credito, debito o prepagate.

#### Quota di iscrizione

€ 20 - valida dal 01/09/2023 al 31/08/2024

#### Documenti per l'iscrizione

- Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

- Badge Stellantis - CNHi- Iveco Group per ottenere gli sconti previsti
- Codice fiscale del partecipante e del genitore (ai fini della detrazione per spese sportivi Under 18)

#### Sospensione corsi

01/11/23 - 08/12/23 - Festività natalizie dal 24/12/23 al 07/01/24 - Festività pasquali dal 28/03 al 2/04/24 -dal 25/04 al 27/04- 1/05/24

#### Recuperi

Dal 10 al 14 Giugno 2024 verranno effettuati i recuperi per le lezioni perse dovute a cause di forza maggiori (indisponibilità campi,

#### Attrezzatura

Lo Staff fornirà l'attrezzatura tecnica (racchetta) per il primo mese di attività. Terminato questo, i Maestri consiglieranno alle famiglie la racchetta più idonea da acquistare